

# SÉMINAIRE PARENTS - ENFANTS

devenir le parent que l'on aspire à être

## **Habiter sa vie d'adulte en explorant son rôle de parent**

Dépoussiérer, explorer les pièces  
de sa maison d'existence :  
l'enfant invite à « du neuf » !

## **Parcours ouvert à tous !**

Futurs parents, parents de  
nourrissons ou d'enfants plus âgés,  
grands-parents, professionnels

## **AU COURS DE TROIS WEEK-ENDS DANS L'ANNÉE,**

découvrir son rôle de parent comme une formidable opportunité de renforcer notre  
sentiment d'être vivants, d'être créatifs et contents d'exister.

Chaque week-end offre des domaines différenciés d'exploration mais l'ensemble est un chemin. Pour l'instauration d'une **confiance**, la **cohérence** d'un travail ensemble et l'**approfondissement** des questionnements, l'engagement se fait pour les trois week-end, après une rencontre préalable avec **Florence Marmagne**, psychologue et intervenante.

plus d'informations sur [www.seminaireparents.fr](http://www.seminaireparents.fr)

# LE SÉMINAIRE

Au terme d'une journée de séminaire parents-enfants, un homme s'est exclamé :

«*Si la vie était une maison, on peut dire qu'aujourd'hui on a visité toutes les pièces de la maison...*» tant il est vrai qu'explorer sa fonction de parent, présente les défis et opportunités qui recouvrent **tous les aspects de l'existence et de notre croissance personnelle.**

## PREMIER WEEK-END - Être père / être mère

Reprendre le fil de sa propre existence : *quel enfant ai-je été ? Qui ont été mes parents ? Quel est mon héritage familial ? Quel parent puis-je devenir ? Enfin et surtout, on envisage le nouveau : quelle vie ai-je à cœur de transmettre ?*

## DEUXIÈME WEEK-END - Un enfant...

*Quels sont ses besoins, les étapes de sa croissance ? Qu'attend-il de son environnement ? Qu'est-ce qu'un environnement favorable à la croissance de l'être ? Sécurité, limites, et ouverture : la créativité comme ressource, le bonheur en perspective.*

## TROISIÈME WEEK-END - La famille est un (sinon LE) creuset de la vie relationnelle

C'est un « nid » où l'on souhaite trouver-crée sécurité, tendresse et compréhension. Ce nid est pourtant souvent mis à mal par les malentendus, les rivalités déchirantes, les colères et frustrations. *Comment, nous parents, pouvons nous soutenir, contenir et organiser ce travail du négatif, bouleversant et effrayant ? Comment pouvons-nous apprendre ensemble le « vivre ensemble » : la reconnaissance de nos différences, la douceur de l'intimité ?*

## MÉTHODE DE TRAVAIL

Exposés théoriques, questionnements partagés, exercices en petits groupes. Des films (DVD) seront à voir entre les stages, ils seront nos références communes, et le point de départ de nos questionnements.

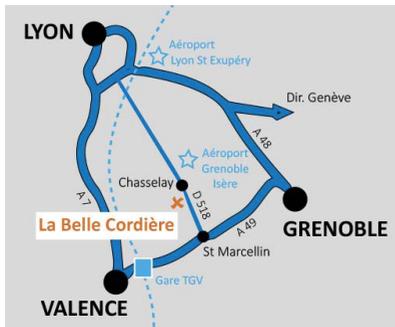
**Il s'agit dans ce parcours, d'apprendre à vivre ensemble, créativement et heureusement en famille, d'en faire l'expérience durant ces week-ends partagés.**

Les parents sont invités à venir avec leurs enfants : à tour de rôle ils partageront des activités avec eux, par demi-journées. Pour les adultes, sollicités par les enfants, la restitution du travail de groupe se fera en début de chaque reprise de travail ensemble. Ce sera aussi l'opportunité de rapporter ce qui s'est passé dans l'interaction avec les enfants, et les éventuels questionnements qui auront surgi. **Quelle que soit la composition familiale**, il est possible de venir seul(e) et/ou avec ses enfants, ou sans eux : chaque situation est considérée.

## INTERVENANTE

### FLORENCE MARMAGNE

Psychologue clinicienne, formée à la thérapie par le jeu et la créativité, elle anime des rencontres avec des parents depuis 1992. Sensible à la complexité des changements générés par la venue d'un enfant, elle offre un soutien individuel aux parents et aux jeunes mères dès la grossesse, persuadée que l'échange authentique permet de (re) trouver la confiance en notre rôle auprès des enfants.



### LA BELLE CORDIÈRE

814, route du Midi - 38470 Chasselay

Le lieu offre un cadre propice aux besoins de chacun : à la campagne, avec des espaces de travail pour les parents et de jeu pour les enfants. Les chambres sont assez grandes pour que parents et enfants puissent la partager.

Entre Valence (45 mn) et Grenoble (30mn) à 1h de Lyon.

**TARIFS** (par week-end - hébergement & enseignement inclus)

**300€ parent seul / 500€ couple parental**

Pour les enfants : **gratuit jusqu'à 6 ans**; conditions spéciales au delà

*Séminaire garanti pour un minimum de 6 personnes. Limité à 14 personnes.*

### INSCRIPTION & INFORMATION

[www.seminaireparents.fr](http://www.seminaireparents.fr) / 06 88 25 32 43