

# DEVENIR LE PARENT QUE L'ON ASPIRE À ÊTRE



Lyon 7ème

- 10 juin 2017 -

## **DEVENIR LE PARENT QUE L'ON ASPIRE À ÊTRE**

**Une journée de formation-rencontre.**

**Date : Le samedi 10 juin 2017.  
9h30-16h30.**

**Lieu : Café La Fourmilière.  
15, rue Salomon Reinach (angle rue  
Pasteur-derrière l'Université de Droit)  
69007 LYON**

**Public : les parents, grands-parents,  
professionnels de l'éducation, futurs  
parents.**

**Contact : Florence Marmagne  
Téléphone 06 88 25 32 43**

**Prix : 65 euros.  
Prévoir pour le midi, un repas à  
partager sur place.**

**[www.seminaireparents.fr](http://www.seminaireparents.fr)**



**[: Page Séminaire Parents](#)**

Florence Marmagne

Mon expérience parentale – fondement de ma réflexion – m'a donné une sensibilité singulière à la place et au rôle du parent. La venue d'un enfant génère des bouleversements heureux mais aussi solitude, confusion, sentiment de culpabilité... Ces traversées peuvent être l'opportunité de se ressaisir de son existence propre, de redonner cohérence et sens à sa vie d'adulte à la lumière de l'enfant que l'on accompagne.

Psychologue clinicienne, depuis 1995, j'accompagne en séance individuelle adultes et enfants.

De 1985 à 1995, membre de crèches parentales, j'anime des rencontres, avec les parents sur les questions que l'éducation de leurs enfants leur pose.

Enfin, de 1997 à 2015, j'ai proposé des séminaires de réflexion d'une journée, co-animés avec Brinda Callahan : une Américaine ouverte aux approches alternatives, permettant ainsi le croisement de cultures et de regards.

Depuis 2015, [un cycle annuel, de trois week-ends thématiques](#), autour de la Parentalité, concilie des temps de réflexion que j'anime pour les parents, et des temps de jeux parents-enfants.

## DEVENIR LE PARENT QUE L'ON ASPIRE À ÊTRE

### ***Etre parents, les défis à relever :***

Les parents sont stressés par les rythmes contraints et par les injonctions éducatives souvent contradictoires : celles des grands parents, de l'environnement amical, social, des institutions, des livres, de « ceux qui savent », des professionnels, des dogmes en vogue... Aujourd'hui les parents doivent faire face à un monde en mutation constante, un monde où les technologies se développent sans cesse et renforcent les dilemmes de la vie familiale.

### ***Etre parents, cela s'apprend :***

Or cet apprentissage s'effectue souvent dans une confusion qui laisse peu de repères. Mères et pères sont parfois traversés par des émotions intenses qui épuisent, empêchent toute clarté d'esprit et ces difficultés sont d'autant plus difficiles à partager qu'il semble toujours que « les autres » se « débrouillent » mieux et « réussissent » Alors ! Que faire ? Revenir à l'éducation d'antan ou suivre un courant plus libéral ?



### ***Idéal et désillusion :***

Parents, nous sommes confrontés à l'écart entre nos aspirations initiales en matière d'éducation, notre idéal de famille, et les réalités de la vie. La journée d'échanges offre un espace où chacun peut partager ses pensées et tensions, ; et « réaligner » son propre cœur de parent.

### ***Le but du séminaire :***

... est donc d'amener chaque adulte à trouver sa manière « d'être-parent » pour accompagner ses enfants de manière harmonieuse. Le séminaire offre un espace ouvert, intime et sans jugement où chaque participant est encouragé à penser par lui-même, à ramener à la maison ce qu'il a trouvé d'utile, et à l'expérimenter dans la vie réelle.

### ***Une journée pour prendre de la distance :***

« Après chaque séminaire, je me sens plus sûre de moi en tant que maman, plus sûre de faire les bons pas, les bons choix, consciemment. »

*Isabelle, mère de 3 enfants.*

« Sans avoir eu des réponses toutes faites, nous pouvions entendre d'autres vécus présentés le plus souvent de façon très concrète en soulignant les questions que ces expériences pouvaient soulever pour tout le groupe. »

*Romain, père de deux enfants.*

### ***Une journée de parole authentique :***

« Un lieu d'écoute et de paroles vraies ne s'improvise pas, c'est un cadre qui se construit, c'est un travail de réflexion et d'organisation. C'est comme un nid où des œufs peuvent être couvés et éclore parce qu'il y a eu de la sécurité, du temps et de la chaleur. » *Armelle, mère de trois enfants.*